

UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

Ukmergės Želvos pagrindinė mokykla

J. Vaišučio g. 12, Želva, Ukmergės raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

VALCIARAŠTIS
1 savaitės pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresn.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kiaušinėmis (tausojančiai) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN130B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Maltas kiaulienos smeltis (A-1:3) (tausojančiai)	A2003G	80	212,310
Lešų ir daržovių troškinyje su kiaušine (augalinis) (tausojančiai) (A-1)	A2003D	200	324,319
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojančiai)	A200552A	80	241,050
Apkštelėlių blynai (A-1:3:7)	A3115C	200	494,650
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,590
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	48,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD100C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančiai)	GG41E	100	92,910
Birni grikių košė (augalinis) (tausojančiai)	GG45A	100	213,820
SALOTOS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogėmis (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojančiai) (A-1:7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Arbatos žaliavos arbata be cukraus	GER4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	163,000
Kafas (A-7)	GER3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ. vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVN5A	100	42,000
Mandarinai (augalinis)	IVN245B	100	38,000

Užpildė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.aa.

<i>SRIUVA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių griubė su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	BR115A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Verškes 9% apkepęs (tausojančias) (A-1:3:7)	AAP5B	120	397,34
Griklių ir daržovių maltinukai (tausojančias) (augalinis) (A-9)	MUR90A	150	250,340
Maltas viščiškos kepenys (A-1:3)	AKV218D	80	194,180
Lietiniai blynėliai su obuolių idaru (A-1)	AHL51B	260	290,380
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD44	20	36,890
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,860
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sori kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GGA172A	100	151,910
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA42A	100	129,310
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pelėno kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,390
Švė. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	9,500
Troškinti kopūstai su obuoliu (A-1:7)	GSA103D	50	33,260
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatėlių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kafetinė (A-7)	GĖR3A	200	104,800
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išciga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos k. vadovė
Virginija Katkuviene


VALGLARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresni.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojančias)	ARI10A	130	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	INN137B	29	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos kepenys (tausojančias) (A-1:3)	AKM1EB	80	147,140
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojančias) (A-1)	ADN349C	200	191,190
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojančias) (A-3:7)	AKM1F7B	60	221,120
Virti varškėčiai (A-1:3:7)	AVP12A	200	163,960
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grūdinės 30% padažas (A-1:7)	PAD10A	20	36,090
Grūdinės 30% (A-7)	IVN19B	20	58,509
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	34,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Diri miazintų kruonų kosė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GG41A	100	139,730
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GG423F	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Pauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolė arba be cukraus	GER4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,660
VAISLIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,090
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,009

Uzpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.
Pietų kompleksas 11 ir vyresni

SRIUBA	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Sriubų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdė) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM595A	80	172,070
Papildom daržovių troškinyje (tausojantis) (augalinis)	ADR192B	20	27,790
Troškinta šaldienos kulkutis (tausojantis) (A-1;3)	AKM146B	80	159,110
Skilandžiai su bananais (A-1;3;7)	AM130E	200	456,880
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 20% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinės 30% (A-7)	IVN15E	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD192C	20	12,170
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri porcijinis kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG49B	100	133,380
Biri lvištinų kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG421A	100	142,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų salotos su česnakais ir aliejiniai (augalinis)	GS495D	50	38,310
Paprika (augalinis)	GS4150D	50	14,500
Troškintos daržovės (agurkai) (augalinis) (tausojantis)	ADP43B	50	14,26
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolėlių arbata be cukraus	GER4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,060
VAISIAI	Rp.Nr.	Išciga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananai (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kamutė (augalinis)	IVN4A	100	57,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10a.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis ir pupelėmis (augalinis) (tausojančio)	SKLSA	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kortų lydekų tildė (A1-4)	AŽU34C	80	117,460
Ryžių ir daržovių maltinėiai (augalinis) (tausojančio)	AGR261A	220	275,910
Šiaurinės plovos (tausojančio)	ALUM100A	200	343,250
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21F	200	429,820
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grūdinis 30% padažas (A-1;7)	PAD36A	20	36,890
Grūdinis 30% (A-7)	IVN103	20	53,460
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Obučių padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojančio) (A-7)	GG1172A	100	163,170
Buri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojančio)	GCA175A	100	151,910
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliu ir aliejumi (augalinis)	GSA13D	50	43,400
St. ž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,520
Įroškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatos arbata be cukrus	GER-B	200	0,000
Kašius (A-7)	GER3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arandė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,900

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresni.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burekėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančiai)	SR1160A	150	70,120
Riebių duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Garštas: kiaušienės maltinis (tausojančiai) (A-1:7)	AKM200B	80	260,700
Daržoviai ir perlinių kruopų troškiny (tausojančiai) (A-1:7)	ADR253D	220	233,750
Kiaulienos mėsos su sūkuriais (A-1:3)	AKM5957A	80	146,720
Sklindžiai su obuoliais (A-1:3:7)	AML2E	200	456,900
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD1A	20	36,800
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD120D	20	24,460
Uogų padažas	PAD133C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančiai)	GGM1B	100	97,910
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojančiai) (A-1)	GGM21A	100	143,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pelėnų kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSN50D	50	38,160
Švieži brokolių (augalinis)	GSN617A	50	15,560
Troškinti švieži kopūstai (A-1:7)	GSN212D	50	33,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolės arbata be cukraus	GĖR4B	200	1,000
Sultys 100%	IVN75A	200	198,000
Kašėjas (A-7)	GĖR2A	200	104,000
PIRŠAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinai (augalinis)	IVN7A	100	43,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vvr.m.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojančis)	SR19A	150	73,360
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	67,440
ANTRIJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su morkomis ir žirniais (tausojančis) (A-1;7)	AKM106A	100	171,610
Virti makaronai su daržovėmis (žirnių morkų sūgūn) (tausojančis)(A-1)	AKM124A	136/34	225,420
Vištiesos plėtos (tausojančis)	AKM190A	200	301,120
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AKM122H	200	507,160
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD11A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN102	20	58,600
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Onogu padažas	PAD103C	20	12,120
GĖRINYRAS	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GG17A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GG123F	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su salotų padažu (aišiej, česni, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	62,610
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojančis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
Sviesto padažas (augalinis)	GSA165D	50	6,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolė arbata be cukraus	GER49B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
VAISLIAI	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,060

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

VALGIARŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.
Pietų kompleksas 11 ir vyresn.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Porcijinis sriuba su bulvėmis (mėgalingas) (mėsos) (antist) (A-1)	SK128A	150	50,880
Runks duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Bulvių plokšteinis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	310,160
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (mėgalingas) (mėsos) (antist) (A-1)	ADM222A	200	321,540
Terkuoti bulvės su cepelinai su kiaulienos mėsos (jūrai)	ADR27A	280	323,910
Malta kiaulienos kepseny su kumpiais (A-1:3:7)	AK1131B	80	227,440
PADĖŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,890
Grietinės 30% (A-7)	IVN105	20	59,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,140
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Birų kvietinių troškinių košė (mėgalingas) (mėsos) (antist) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Birų kvietinių troškinių košė (mėgalingas) (mėsos) (antist) (A-1)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Morkų ir lapuotųjų salotos su aliejumi (mėgalingas)	GSA13D	50	35,260
Paprikos (mėgalingas)	GSA150D	50	14,500
Burokėlių troškinių priemonė 30% (A-7)	GSA197D	50	32,160
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Atšaldytas arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kofeinas (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.verė, kcal
Kriaušė (mėgalingas)	IVN1A	100	52,000
Mandarinai (mėgalingas)	IVN145B	100	38,000

Uspildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARASTIS
2 savaitė kvartalinis

Pietų kompleksas 6-10m.
Pietų kompleksas 11 ir vėr.m.

SRIUBAI	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Ankštinų daržovių griubė su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	AKN130	120	79,470
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	AKN130	20	47,440
INTERJEKTIKAI	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Kepenų šaltiena (A-7)	AKN130B	20	165,850
Čiulkinės kumpio troškinyje su daržovėmis (augalinis) (tausojančis)	ILKR109	200	263,530
Mėsos vištienos šnicelis (A-13)	AKN130B	80	152,390
Kepti vištiniai šniukšai (A-17)	AKN140	200	488,450
PADAŽAS	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD14A	20	36,890
Grietinės 30% (A-7)	IVN100	20	56,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD120D	20	21,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNIRAS	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Birų grūdų košė (augalinis) (tausojančis)	GGAA1	100	213,820
Mišinių kumpio košė sūryje (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGAA1A	100	123,130
SALOTOS	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSAB10	50	40,410
Švieži agurkai (augalinis)	GSAB10	50	8,390
Troskinos daržovės (sotai) (augalinis) (tausojančis)	ALP05B	50	14,26
GĖRIMAI	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Arbatžolė arbatos be cukraus	GĖRAB	200	0,000
Kava (A-7)	GĖRBA	200	104,000
VAISIAI	Rp. Nr.	Išdaga gr.	Energ. vertė, kcal
Mandarinai (augalinis)	IVN15B	100	38,060
Apelsinai (augalinis)	IVN16A	100	97,060

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos šio vadovė
Virginija Katkuviene



VALGLARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.
Pietų kompleksas 11 ir vyresni.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Krūtininių knopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančios) (A-1)	SR127A	150	79,640
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pilkoji žuvis ir lydekų kotletas (tausojančios) (A-1;3;4)	AZU107B	50	170,450
Daržovių ir eršelių kopūnukai (tausojančios)	ADR185C	170	193,180
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Vidinės ir grietinių troškinyje (tausojančios)	AKM105A	200	341,590
PADAZAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 20% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	18,890
Grietinės 30% (A-7)	IN10B	20	58,500
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,860
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARŠKAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių tyrė (tausojančios) (A-7)	GGA3A	100	87,80
Virti makaronai pieno eršelių (tausojančios) (A-1)	GGA23B	100	174,800
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekingo kopūstų, obuolių, agurkų salotos (tausojančios)	GSA700	50	37,700
Sal. pomidorai (tausojančios)	GSA88D	50	8,500
GERIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatos ir pieno be cukraus	GER4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GER3A	200	124,000
VAISLIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Granatas (tausojančios)	IVR1A	100	97,000
Kriaušė (tausojančios)	IV24A	100	52,000

Uzpildė _____
(parašas, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARŠTIS
3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10a.

Pietų kompleksas 11 ir vyresni.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Riebių sriuba su švz. kornais ir bulvėmis (tausojančios) (tausojančios)	SR119A	150	59.240
Riebių duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47.640
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Troskinta vištiena su česnakais (tausojančios)	AKM15935B	50	170.240
Popelių ir daržovių troškinyje su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančios) (A-1)	AER183D	250	357.100
Vištienos kotletis su morkomis (tausojančios) (A-1;3)	AKM155B	80	188.250
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AGH136E	200	506.910
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Čiulienės 30% padažas (A-1;7)	PAD14A	20	36.890
Čiulienės 20% (A-7)	IVN100B	20	58.800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24.460
Uogų padažas	PAD103C	20	12.120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Virti makaronai (augalinis) (tausojančios) (A-1)	GGA23A	100	147.340
Grikio košė garinviui (augalinis) (tausojančios)	GGA43D	100	213.820
SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Kopūstai, morkos, obuoliai, svogūnai salotos su vištiena (augalinis)	GSA52E	50	38.110
Parryka (augalinis)	GSA156D	50	14.500
Truškiniai rūpinkai kopūstai (augalinis)	GSA57S	50	49.170
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Arbatos arbata be cukraus	GGR43B	200	0.000
Sultys 100%	IVN22A	250	108.000
Kava (A-7)	GGR3A	200	104.000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ. vertė, kcal
Krausė (augalinis)	IVN4A	100	52.000
Mandarinai (augalinis)	IVN145E	100	28.000

Uspildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos skyriaus vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m
Pietų kompleksas 11 ir vyresn.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Rauginių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SRI11A	150	50,516
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN13/P	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos maltinis (A1:3)	AMM97L	70	191,950
Daržovių košė su žirniais (tausojančis) (augalinis)	AD933A	230	301,140
Užkūnėlis kiaulienos karbonadas (A-1:2)	AMM92B	90	145,970
Asiūtinis dribsnis su obuolių tyriniais (A-1:3:1)	AMM142	200	465,030
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4L	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN18B	20	58,890
Daržovių padažas (A-1)	PAD12PB	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,130
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri mėsos krepų košė (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Perlinių krepų košė garstyčių (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGA41A	100	133,386
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burkėlių salotos su obuoliais ir alieumi (augalinis)	GSA13B	50	43,460
Salotų padažas (augalinis)	GSA19B	50	8,500
Truškinės morkos įvynioje 30% (tausojančis) (A-1:7)	GSA33C	50	53,760
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kafas (A-7)	GĖR2A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	36,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Giedas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiajais

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresn.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,700
Puvinė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos troškinta su žviesiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,270
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM566A	200	289,880
Ryšių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;5)	AAP1A	200	397,000
Maltos kiaulienos pjautynys (A-1;3)	AKM700	80	212,400
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,850
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD123D	20	24,000
Žogų padažas	PAD133C	20	12,120
GARNYRAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GSA1B	100	92,910
Birni ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GSA4D	100	134,030
SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA17A	50	11,500
Durkūčiai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	42,100
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA73D	50	35,260
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolė su citrina be cukraus	GSR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GSR5A	200	104,600
VAIŠIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Maistas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Obuoliai (augalinis)	IVN2A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresni.

SRIUVA	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Seiunatė kriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU13C	150	57,590
Ruginė duona (pieno grūdų) (A-1)	IVN137H	20	47,410
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Viršos vištienos mėsainis (tausojantis) (A-1:3:7)	AKN23B	80	176,110
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Kerpi vištienos filė (A-1:3)	AKN236C	80	149,120
Mediniai blynėliai su varškės 9% idaru (A-1:3:7)	ANL10F	200	314,030
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinė 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,850
Grietinė 30% (A-7)	IVN10E	20	58,260
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA68	100	133,380
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	131,910
SALOTOS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Salotų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA159	50	35,710
Salotų agurkai (augalinis)	GSA20	50	5,500
Truškinos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR555	50	14,26
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolė arbata be cukraus	GIR43	200	0,000
Kefyras (A-7)	GIR3A	200	104,000
VAISLIAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos švietėja
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresni.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojančis) (A-1)	SR121A	150	75,990
Reginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Udekos šilė maltinukas (tausojančis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	172,720
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Vėšlėčiai su kukužų miltais (A-3;7)	AVR56A	200	525,580
Virtų bulvių cepelinai su traukienos idaru (tausojančis) (A-1)	AER14A	200	317,210
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,390
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	59,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	21,460
Uogų padažas	PAD103C	20	17,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Birjūnėlių kos. (augalinis) (tausojančis)	GGA5A	100	213,620
Mielinių fruonų košė su slyva (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGA12A	100	129,810
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kopūstų, pomidorų ir poro salotos su aliejaumi (augalinis)	GSA172D	50	31,180
Popūka (augalinis)	GSA1130D	50	11,500
Rauginti ceurliai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Aromatizuota arbata be cukraus	GER43B	200	6,000
Kafyras (A-7)	GER3A	200	105,600
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVN5A	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

